

Deel 3: Concrete tools voor een geweldige relatie

Inleiding

Nu we de zwaardere onderwerpen achter de rug hebben gaan we in dit derde deel met wat luchtigere onderwerpen verder. In dit deel geef ik je concrete inzichten en tips waarmee je de verbinding in je relatie kan versterken op een plezierige manier.

In het eerste hoofdstuk gaan we het hebben over de fysieke aantrekkingskracht tussen liefdespartners. Naast inzichten over de werking van deze aantrekkingskracht geef ik je ook concrete tools mee en daag ik je uit om hier zelf mee te experimenteren in je relatie.

In het laatste hoofdstuk van dit deel -en daarmee dit boek- geef ik je nog enkele praktische ideeën mee waarmee je op een plezierige manier meer verbinding met je partner kan ontwikkelen.