

1. Polariteit: de aantrekkingskracht tussen mannelijke en vrouwelijke energie

Polariteit: een model voor fysieke aantrekkingskracht

Eén van de fundamentele aspecten van een liefdesrelatie is (seksuele) aantrekkingskracht. Zonder dát, is je relatie niet meer dan een liefhebbende vriendschap. Voor sommige mensen is dat overigens genoeg. Zij zijn met name gefocust op hun eigen leven en, indien ze kinderen hebben, om deze in harmonie samen op te voeden. Maar de meeste mensen zullen hier geen genoegen mee nemen: diep van binnen willen zij een hartstochtelijke relatie. Hartstochtelijk betekent overigens niet dat deze groep per se elke dag (of vaker) seks wil. Ze willen met name het *gevoel van hartstocht* ervaren: het gevoel hun partner te willen beminnen en zich tegelijkertijd evenzo gewild voelen door hun partner. Bij de *‘oprecht-verbonden-liefdesstellen’*, is dit deel van de liefdesrelatie doorgaans zo aanwezig dat het ‘er van af straalt’.

De basis van een hartstochtelijke relatie is seksuele aantrekkingskracht. In hoeverre er sprake is van een seksuele aantrekkingskracht, wordt bepaald door de mate van polariteit in de relatie. Polariteit kan worden uitgelegd als het potentiaalverschil tussen mannelijke en vrouwelijke energie. Het is vergelijkbaar met het potentiaalverschil van een batterij of een magneet: hoe groter het verschil (=potentiaal) tussen de noord- en zuidpool, hoe groter de aantrekkingskracht. Of in de woorden van David Deida [20]: ‘seksuele polariteit is de kracht van de hartstocht die een brug slaat tussen twee polen: de mannelijke en de vrouwelijke pool. Deze polen creëren de stroom van seksuele gevoelens tussen twee mensen.’ Met andere woorden (en enigszins kort door de bocht): met mannelijke energie trek je het vrouwelijke aan, en vrouwelijke energie zal als een magneet zijn voor het mannelijke.

Je hoeft overigens niet per se een man te zijn om over mannelijke energie te beschikken, en je hoeft ook niet per se een vrouw te zijn om vrouwelijke energie te hebben. Zowel mannen als vrouwen hebben mannelijke en vrouwelijke energie en de verhouding tussen beide kan behoorlijk verschillen per individu en ook kan het van dag tot dag variëren. Het is in die zin als een spectrum waarin er een grote range mogelijk is van veel mannelijke energie naar veel vrouwelijke energie en alles daartussenin. Een klein deel van de mensen zit wat dat betreft rond het midden en zou je als ‘neutraal’ kunnen bestempelen. Maar