

Het vierde kenmerk: Georganiseerd versus Flexibel

Dit kenmerk geeft aan hoe je je leven organiseert. Ben je iemand die alles op zich af laat komen? Of plan je zoveel mogelijk van tevoren?

Georganiseerde-types zijn doorgaans besluitvaardig en werken goed gestructureerd. Ze vinden het prettig om problemen op te lossen en hun oplossingen aan anderen uit te leggen. Vaak maken ze plannen en takenlijsten, en ze streven ernaar om hun taken eerder af te ronden dan nodig is.

Daarentegen zijn flexibele-types vaak voorzichtiger met het nemen van beslissingen, vooral als daar veel vanaf hangt. Ze willen hun opties graag zo veel mogelijk openhouden en blijven graag nieuwe informatie verzamelen. Ze geven de voorkeur aan flexibiliteit, zodat ze aanpassingen kunnen maken als dat nodig is. Dit kan ertoe leiden dat ze bijvoorbeeld werk en ontspanning vermengen en vaker last hebben van uitstelgedrag.

Uiteraard hoef je, net als bij de eerdere kenmerken, niet 100% de één óf de ander te zijn. Om te bepalen in welke mate jullie georganiseerd dan wel flexibel van aard zijn kun je onderstaande vragenlijst invullen.

Georganiseerd vs. Flexibel	G					F				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Hoe belangrijk is het voor je om dingen van tevoren te plannen en een schema te volgen? 1 = Zeer belangrijk, 5 = Helemaal niet belangrijk.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak stel je deadlines uit en werk je liever op het laatste moment? 1 = Nooit, 5 = Altijd.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak stel je acties uit tot je echt in de stemming bent om eraan te werken? 1 = Nooit, 5 = Heel vaak.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak maak je een to-do lijst en houd je je eraan? 1 = Altijd, 5 = Nooit.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe belangrijk is het voor je om beslissingen snel te nemen en door te voeren? 1 = Zeer belangrijk, 5 = Helemaal niet belangrijk.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe graag houd je je opties open in plaats van definitieve beslissingen te nemen? 1 = Helemaal niet, 5 = Heel graag.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐